



T. J. Sokol Nehvizdy Vás zve na

CVIČENÍ PRO ZDRAVÁ ZÁDA

s trenérkou II. třídy **Mílou Valáškovou**

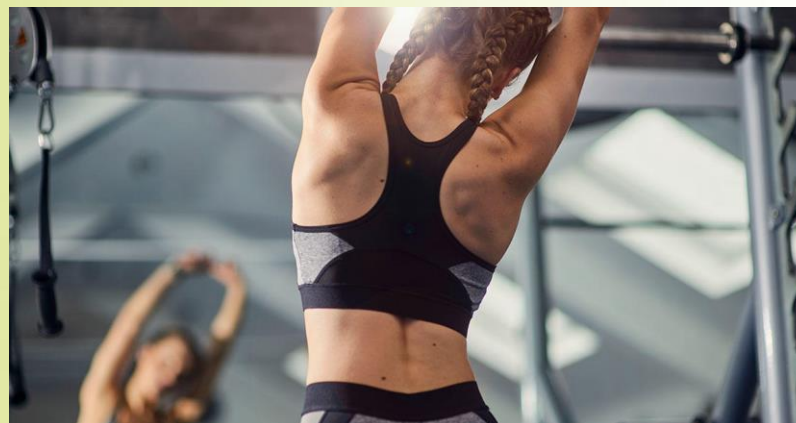
Kde: T.J. Sokol Nehvizdy
Na Příštipku 135
250 81 Nehvizdy

Malý sál

Kdy: každou středu od 19:00 – 20:00
Začínáme **11. 9. 2019**

Vstupné: 50,- Kč za každou lekci

Bližší informace na: milenaavalaskova@seznam.cz
mobil: 731 482 649



s sebou: pohodlné oblečení, pití, cvičební podložku